

Tauchclub Aquatica e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.
VDST-Mitgliedsnr.: 08/4335



Teilnahmeerklärung zum Schnuppertauchen

im Schwimmbad oder im Freiwasser (bei schwimmbadähnlichen Verhältnissen)

Der Teilnehmer am „Schnuppertauchen“ unternimmt einen (leichten) Tauchgang mit Drucklufttauchgerät (DTG). Er wird bei seinem Tauchgang ständig und in jeder Hinsicht von einem Ausbilder betreut.

Teilnehmerdaten: (bitte in Druckschrift ausfüllen)

Name

Vorname

Geburtsdatum

Anschrift

Telefonnummer:

mobil:

Email:

Checkliste:

- Teilnahmeerklärung (Teilnehmerdaten) ausgefüllt
- Medizinischer Fragebogen ausgefüllt
- Bestätigung über die Richtigkeit der Angaben unterschrieben

Bei Minderjährigen:

- Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten (2 x)
- Merkblatt für Erziehungsberechtigte gelesen (bei Fragen bitte den Ausbilder selbständig ansprechen)

Tauchclub Aquatica e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.
VDST-Mitgliedsnr.: 08/4335



ERKLÄRUNG ZUM GESUNDHEITZUSTAND TEILNEHMER-INFORMATION (vertraulich)

Bitte vor dem Unterschreiben genau durchlesen!

Mit dieser Erklärung werden Sie über die potentiellen Risiken des Gerätetauchens sowie über die von Ihnen erforderlichen Verhaltensweisen während des Programms/Tauchkurses informiert. Ihre Unterschrift auf diesem Formular ist erforderlich, damit Sie am Tauchkurs teilnehmen können.

Lesen Sie diese Erklärung vor dem Unterschreiben. Sie müssen die "Erklärung zum Gesundheitszustand" mit dem medizinischen Fragebogen ausfüllen, bevor Sie an einem Tauchkurs teilnehmen können. Sind Sie noch nicht volljährig, muss zudem ein Elternteil oder Erziehungsberechtigter unterschreiben.

Tauchen ist eine aufregende und anspruchsvolle Aktivität. Bei korrektem Verhalten und Anwendung der richtigen Techniken, ist es ein relativ sicherer Sport. Wenn jedoch die bestehenden Sicherheitsregeln nicht befolgt werden, bestehen erhöhte Gefahren. Um sicher zu tauchen, sollten Sie nicht extrem übergewichtig oder nicht in Form sein. Der Tauchsport kann unter bestimmten Umständen anstrengend sein. Ihre Atmung und Ihr Kreislauf müssen gesund sein. Alle luftgefüllten Hohlräume im Körper müssen normal und gesund sein. Personen mit einer Herzerkrankung, einer akuten Erkältung, Magen-Darm-Problemen, Epilepsie oder anderen ernsten gesundheitlichen Problemen oder die unter Einfluss von Alkohol, Medikamenten oder Betäubungsmitteln stehen, sollten nicht tauchen. Falls Sie unter Asthma, einer Herzerkrankung oder chronischen Erkrankungen leiden oder falls Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, sollten Sie vor der Kursteilnahme Ihren Arzt/Ihre Ärztin und Ihre/n Tauchlehrer/in aufsuchen. Dies sollten Sie auch nach Kursabschluss regelmäßig tun.

Sie werden von Ihrem/r Tauchlehrer/in die wichtigen Sicherheitsregeln betreffend Atmung und Druckausgleich beim Tauchen erlernen. Die falsche Verwendung der Tauchausrüstung kann zu ernsten Verletzungen führen. Deshalb müssen Sie unter direkter Überwachung und Betreuung eines/r qualifizierten Tauchlehrers/in den sicheren Gebrauch der Ausrüstung erlernen. Sollten Sie zu dieser Erklärung oder dem medizinischen Fragebogen weitere Fragen haben, besprechen Sie sich bitte mit Ihrem/r Tauchlehrer/in, bevor Sie unterschreiben.

Tauchclub Aquatica e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.
VDST-Mitgliedsnr.: 08/4335



Medizinischer Fragebogen für Taucher / Schnuppertaucher

Für den Teilnehmer: Der nachfolgende medizinische Fragebogen dient dazu herauszufinden, ob Sie sich vor der Teilnahme an der Tauchausbildung ärztlich untersuchen lassen sollten. Eine mit "JA" beantwortete Frage muss Sie nicht unbedingt vom Tauchsport ausschließen. Eine mit "JA" beantwortete Frage gibt Aufschluss über einen Zustand, der Ihre Sicherheit beim Tauchen beeinträchtigen könnte, und Sie müssen sich in diesem Fall vor der Teilnahme an Tauchaktivitäten ärztlich untersuchen/beraten lassen. Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen zu Ihrem momentanen bzw. vergangenen Gesundheitszustand mit **JA** oder **NEIN**. Wenn Sie unsicher sind, antworten Sie mit **JA**. Falls eine Frage mit **JA** beantwortet wird, ist es erforderlich, dass Sie sich von einem Arzt untersuchen lassen, bevor Sie am Tauchsport teilnehmen. Zu diesem Zweck wird Ihnen Ihr/e Tauchlehrer/in die RSTC Richtlinien für tauchsportärztliche Untersuchungen für Ihren Arzt/Ihre Ärztin aushändigen.

- ja / nein Könnte es sein, dass Sie schwanger sind, oder wünschen Sie sich eine Schwangerschaft?
 ja / nein Nehmen Sie gegenwärtig verordnete Medikamente? (mit Ausnahme von Anti-Konzeptiva oder Malaria-Prophylaxe)
 ja / nein Sind Sie älter als 45 Jahre und erfüllen Sie einen der folgenden Punkte?
- Raucher/in von Pfeife, Zigarren oder Zigaretten
- Sie haben einen erhöhten Cholesterin-Spiegel
- Sie haben in der Familie Vorkommnisse von Herzinfarkt oder Schlaganfall
- Sie befinden sich momentan in ärztlicher Behandlung
- Sie haben einen erhöhten Blutdruck
- Sie leiden an Diabetes Melitus, auch wenn diese nur durch Diät unter Kontrolle ist

Hatten Sie in der Vergangenheit oder leiden Sie momentan an einer der nachfolgenden Krankheiten?

- ja / nein Asthma, Atembeschwerden, oder Atembeschwerden bei körperlicher Anstrengung
 ja / nein häufige oder ernste Anfälle von Heuschnupfen bzw. Allergien
 ja / nein häufige Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, Bronchitis
 ja / nein irgendeine Form einer Lungenerkrankung
 ja / nein Pneumothorax
 ja / nein Erkrankungen oder chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbes
 ja / nein körperliche oder psychische Probleme in Form von Panik, Platzangst
 ja / nein Angst in geschlossenen Räumen
 ja / nein Epilepsie, Anfälle, Krämpfe, oder nehmen Sie Medikamente dagegen
 ja / nein wiederholt auftretende massive migräneartige Kopfschmerzen, oder nehmen Sie Medikamente dagegen
 ja / nein Ohnmachtsanfälle (gänzlicher oder teilweiser Verlust des Bewusstseins)
 ja / nein häufige oder starke Reisekrankheit (Boot, Auto usw.)
 ja / nein Ruhr oder Entwässerung mit notwendiger medizinischer Versorgung
 ja / nein irgendein Tauchunfall oder Dekompressions-Krankheit
 ja / nein Unfähigkeit, mäßige Körperübungen zu erfüllen (z.B. 1,6 km in 12 Min. gehen)
 ja / nein Kopfverletzungen innerhalb der letzten 5 Jahre mit Bewusstseinsverlust
 ja / nein immer wieder auftretende Rückenbeschwerden
 ja / nein chirurgische Eingriffe im Bereich des Rückens oder der Wirbelsäule
 ja / nein Diabetes
 ja / nein Probleme an Rücken, Armen oder Beinen in Folge chirurgische Eingriffe, Verletzungen oder Brüchen
 ja / nein hoher Blutdruck oder nehmen Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdrucks
 ja / nein Herzkrankheiten, Herzanfälle (Infarkte)
 ja / nein Angina pectoris, chirurgische Eingriffe an Herz oder Blutgefäßen
 ja / nein chirurgische Eingriffe an Nebenhöhlen
 ja / nein Ohrenkrankheiten oder -operationen, Hörverlust oder Gleichgewichtsstörungen, wiederholte Ohrprobleme
 ja / nein Blutungen oder andere Blutprobleme
 ja / nein Weichteilbrüche (Leisten, Nabel, Lenden, Zwerchfell)
 ja / nein Geschwüre oder operativ entfernte Geschwüre
 ja / nein künstlicher Darmausgang (Colostomie oder Ileostomie)
 ja / nein Einnahme von sportlichen Aufbaupräparaten oder Behandlung

Hiermit erkläre ich, dass die obigen Angaben zu meinem Gesundheitszustand korrekt sind und mit bestem Wissen und Gewissen erfolgten. Ich übernehme die Verantwortung für unterlassene Angaben zu meinem vergangenen oder gegenwärtigen Gesundheitszustand.

Unterschrift des Tauchschülers, Datum

Unterschrift der Eltern, Erziehungsberechtigten, Datum

Tauchclub Aquatica e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.
VDST-Mitgliedsnr.: 08/4335



Bestätigung

Ich/Wir bestätige/n, dass die von uns gemachten Angaben nach meinem/unserem besten Wissen und Gewissen wahrheitsgemäß und vollständig sind.

Ich/Wir stimme/n zu, dass ich/wir alle Verantwortung für Gesundheitsrisiken im Zusammenhang mit der Teilnahme am Tauchsport (inklusive solcher Risiken, die durch die bestehenden Erkrankungen oder Änderungen des Gesundheitszustandes und / oder durch ein Verschweigen von vorhandenen oder vergangenen Erkrankungen entstehen) selbst übernehme/n.

----- Allgemeine Informationen -----

Der Tauchclub Aquatica e.V. bietet die Möglichkeit, das Tauchen mit einem Drucklufttauchgerät (DTG) in Form eines „Schnuppertauchgangs“ unter fachlicher Begleitung kennen zu lernen und auszuüben. Der Teilnehmer am „Schnuppertauchen“ unternimmt einen leichten Tauchgang mit einem DTG im Schwimmbad oder im Freigewässer bei schwimmbadähnlichen Verhältnissen. Eine Teilnahme an einem „Schnuppertauchgang“ ist erst mit Vollendung des 8. Lebensjahres möglich.

Vor dem „Schnuppertauchgang“ findet eine ordnungsgemäße Einweisung in sämtliches, für den Schnuppertauchgang erforderliches Material sowie eine lückenlose Information über das Gerätetauchen und den bevorstehenden Tauchgang (z.B. frühzeitige und richtige Durchführung des Druckausgleichs, insbesondere das Ausatmen bei Auftauchbewegungen) statt. Es dürfen die maximale Tauchtiefe von 5 Meter und die Tauchzeit von ca. 15 Minuten nicht überschritten werden. Ein Tauchausbilder betreut nur einen Teilnehmer. Der Ausbilder muss die erforderliche Ausbilderqualifikation aufweisen, d.h. VDST Jugendleiter, VDST Übungsleiter (unter schwimmbadähnlichen Bedingungen mit DTSA***) oder VDST-Tauchlehrer sein. Auch Tauchausbilder unserer Partnerverbände sind zugelassen (VDST-DTSA-Ordnung).

Ich habe mich über die oben genannten Inhalte vollständig informiert, indem ich diese gelesen und verstanden habe, bevor ich meine Unterschrift leiste.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer

----- bei Teilnahme von Minderjährigen -----

Hat der Teilnehmer des „Schnuppertauchgangs“ das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet, so sind die Unterschriften der gesetzlichen Vertreter, in der Regel beider Elternteile, erforderlich. Die gesetzlichen Vertreter haben sich über die oben genannten Inhalte vollständig informiert, indem sie diese gelesen und verstanden haben. Ihnen ist bekannt, dass eine Teilnahme an einem „Schnuppertauchgang“ erst mit Vollendung des 8. Lebensjahres möglich ist.

Ort, Datum

Unterschriften der Erziehungsberechtigten /
gesetzliche Vertreter

Tauchclub Aquatica e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.
VDST-Mitgliedsnr.: 08/4335



Tauchausbildung mit Kindern und Jugendlichen Merkblatt für Erziehungsberechtigte

Die Tauchausbildung für Kinder und Jugendliche verfolgt eine Reihe von Zielen: Motivation zur Bewegung im Wasser, vertraut machen mit dem Medium Wasser, Erlernen wichtiger Handlungs- und Bewegungsabläufe zum sicheren Sporttauchen, Verbesserung der Selbsteinschätzung und kennenlernen der Unterwasserwelt.

Unter qualifizierter Anleitung wird das Sporttauchen dem Alter und dem Leistungsvermögen des Kindes und des Jugendlichen angemessen im Schwimmbad und im Freiwasser unter schwimmbad-ähnlichen Bedingungen vermittelt. Der Schwerpunkt der Tauchausbildung in den Tauchvereinen des VDST liegt in einer umfassenden Ausbildung im Umgang mit der ABC-Ausrüstung (Schnorchel, Maske, Flossen). Aus diesen Fertigkeiten wird das Tauchen mit einem Atemgerät entwickelt. Erst wenn hier eine ausreichende Handlungssicherheit erreicht wird, werden die Ausbilder dem Tauchschüler Tauchgänge im Freigewässer in zunächst geringen Tiefen bis 3m anbieten. Eine Steigerung ist je nach Alter und Ausbildungsstand bis 12 m vorgesehen, setzt aber in jedem Fall günstige, dem Schwimmbad vergleichbare Bedingungen voraus. Aus medizinischer Sicht ist das Tauchen unter den oben beschriebenen Bedingungen für ein gesundes Kind oder Jugendlichen nicht gefährlicher als andere Aktivitäten im Schwimmbad. Dennoch sollte beim Gerätetauchen eine Tauchtauglichkeitsuntersuchung sicherstellen, dass keine Erkrankungen vorliegen, die das Tauchen zur Gefahr werden lassen. Damit kann auch der Tauchschüler vor einer großen Enttäuschung bewahrt werden, wenn sich erst später herausstellt, dass er nicht zum Tauchen geeignet ist. Grundsätzlich sind die gleichen Untersuchungsschritte wie bei Erwachsenen durchzuführen, jedoch sind die Entwicklungsmerkmale der Heranwachsenden zu beachten. Dieses gilt in besonderem Maße für den Halte- und Stützapparat. Zur Dokumentation der Untersuchungsbefunde ist der Untersuchungsbogen des VDST für die Tauchtauglichkeit von Erwachsenen zu verwenden. Auf Ergometrie und Röntgenuntersuchung der Thoraxorgane kann bei Kindern verzichtet werden, wenn keine Indikationen dafür vorliegen. Die tauchsportärztliche Untersuchung sollte bis zum 14. Lebensjahr jährlich durchgeführt werden. Der beratende Arzt sollte den Erziehungsberechtigten auf folgende besonderen Risiken hinweisen:

- Akute Erkrankungen, besonders der Atemwege und im HNO-Bereich und Unwohlsein sind Kontraindikationen für das Tauchen. Im Zweifelsfalle muss unbedingt ärztlicher Rat eingeholt werden.
- Taucherische Aktivitäten der Kinder und Jugendlichen müssen unter Anleitung qualifizierter Erwachsener erfolgen.
- Die Tauchschüler sollten ermutigt werden, sich bei eigenen Zweifeln auch gegen das Tauchen zu entscheiden.
- Tauchtiefen sind nur moderat zu steigern und dürfen auf keinem Fall 12 m überschreiten.
- Das Tragen der Ausrüstung außerhalb des Wassers ist zu vermeiden. Das Anlegen der Ausrüstung sollte unmittelbar am Gewässereinstieg erfolgen.
- Fragen und Probleme sollten unbedingt mit dem Ausbilder besprochen werden. Absolute Kontraindikationen sind geringe körperliche Leistungsfähigkeit und ungenügende geistige Reife. Kinder unter 5 Jahren sollten vom Gerätetauchen ausgeschlossen werden. Empfehlenswert ist eine untere Altersgrenze von 8 Jahren.

Verantwortlich für den Inhalt des Infoblattes:
Verband Deutscher Sporttaucher e.V.
Berliner Str. 312
66067 Offenbach
Tel: 069-9819025

Weitere Infos „Sporttauchen für Kinder“:
Tauchclub Aquatica e.V.
Thomas Jurkschat (Tauchlehrer)
Tel.: 05202-977030
email: aquatica@t-online.de