

# Tauchclub Aquatica e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.  
VDST-Mitgliedsnr.: 08/4335



## Kindertauchsportabzeichen Apnoe \*\*\*

### Kursziele

Das Kind soll in Theorie und Praxis mit den Grundsätzen für die Teilnahme an geführten Apnoetauchgängen und einem Apnoetraining im Freigewässer vertraut gemacht werden. Die Partnersicherung und Rettung wird in allen Disziplinen des Apnoetauchens intensiviert.

### Voraussetzungen

**Mindestalter:** 12 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern erforderlich.

**Ausbildungsstufe:** KTSA Apnoe\*\*

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** keine, Schnorcheltauchgänge im Freiwasser empfohlen

### Sonstiges:

- Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung (Richtlinien des VDST), nicht älter als 1 Jahr.
- Eigene Schnorcheltauchausrüstung (Maske, Schnorchel, Flossen)

### Lehrinhalte

- Grundlagen für das Apnoe-Tauchen im Schwimmbad, Einführung in die HLW-Maßnahmen

### Prüfung

Beantwortung eines vom Ausbilder vorgelegten KTSA-Junior Apnoe\*\*\* - Fragebogens. Dauer der schriftlichen Prüfung und die Bestimmungen über das Bestehen der theoretischen Prüfung sind auf dem Fragebogen angegeben.

### Praxis Übungen (mit ABC-Ausrüstung):

- 50 Sekunden Zeittauchen
- 25 m Streckentauchen
- 5 m Streckentauchen in 5 m Wassertiefe
- 6 m Tieftauchen
- Retten eines Apnoe-Tauchers aus 3 Meter Tiefe an die Wasseroberfläche, transportieren von mindestens 10 Meter an der Wasseroberfläche, verbringen an Land, demonstrieren der 1. Hilfemaßnahmen

### Ausführungsregeln (mind. 4 Praxiseinheiten!):

Die Übung 1 ist ohne Bleigürtel und Schnorchel an der Wasseroberfläche durchzuführen, Bei jeder Übung sind die für das Apnoetauchen bedeutenden Techniken (bzgl. Vorbereitung, Entspannung, Atmung, Schwimmstil und Tarierung) zu erläutern. Übungen 3-5 müssen im Freiwasser erfolgen.

### Sicherheitsregeln:

Das Zeittauchen ist an der Wasseroberfläche durchzuführen - Beachtung des Wohlbefindens des Kindes (Körpertemperatur), Hyperventilation ist bei allen Übungen unzulässig. Sicherheitsregeln für das Kinder-Apnoetauchen im Schwimmbad beachten.

### Erfolgskontrolle

Der Ausbilder stellt durch Auswertung der schriftlichen Prüfung und Anleitung und Überwachung der Übungen im Rahmen der Praxisausbildung fest, ob das Kind das jeweilige Kursziel erreicht hat. Der aktuellen Leistungsstand wird mit dem Kind regelmäßig besprochen.

### Beurkundung

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme für das **KTSA Apnoe \*\*\*** ist der offizielle Aufkleber des VDST. Auf Wunsch kann zusätzlich eine Scheckkarte bestellt werden.



### KOSTEN:

Kursteilnahme*:	35,00 €
* die Kursteilnahme ist für Vereinsmitglieder kostenlos	
Kindertaucherpass:	9,50 €
Aufkleberurkunde „Apnoe***“	3,50 €
Scheckkarte	9,00 €
Portokosten (pro Teilnehmer)	0,55 €



# Tauchclub Aquatica e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.  
VDST-Mitgliedsnr.: 08/4335



TC-Aquatica\_KITA-Anmeldeformular-01.02.2009-ver.1.0

## Anmeldung

(für jedes Kind einzeln auszufüllen!)

**Geschäftsstelle**  
**Am Brinkhof 29**  
**33813 Oerlinghausen**  
**Tel.: 05202-977030**  
**Fax: 05202-977032**

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter verbindlich zum

Kindertauchkurs  Otter  Robbe  
KTSA Junior Apnoe  \* /  \*\* /  \*\*\*  
KTSA Bronze / CMAS Junior  \* /  \*\* /  \*\*\* an

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_ Strasse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

(eine Kopie des ärztlichen Attests  liegt dem Antrag bei /  lege ich bis spätestens Kursbeginn vor)  
Achtung! Es gibt keine Ausnahmen!!  
Liegt das Attest nicht bei Kursbeginn vor, kann das Kind nicht teilnehmen!!!

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\*Jugendliche / Minderjährige: **Einverständniserklärung aller Erziehungsberechtigten:** Mit der Teilnahme meines Kindes an einem Kinderschnorcheltauchkurs / Kindertauchkurs, der vom Tauchclub Aquatica e.V. durchgeführt wird, bin ich / sind wir einverstanden

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Erziehungsberechtigten

Die **Kursgebühren** für den Kindertauchsportkurs **Apnoe \*\*\*** betragen **35,00 €**

(für Mitglieder des TC Aquatica e.V. fällt keine Kursgebühr an!)

Hiermit bestelle ich zur Beurkundung des Kurses:



- Kindertauchpass 9,50 €
- Aufkleberurkunde „Apnoe\*\*\*\*“ 3,50 €
- Scheckkarte „Apnoe\*\*\*“ 9,00 €
- Portokosten 0,55 €

(Portokosten fallen je Bestellung an!!)

Die Teilnahmegebühr sowie die Kosten für die Beurkundungen überweise ich **vor Kursbeginn** auf folgendes Konto:

**Konto:** Tauchclub Aquatica e.V., Sparkasse Lemgo (BLZ 482 501 10), Kto. 510 44 76  
**bitte angeben (Verwendungszweck): Name des Kindes / „KSTA Apnoe\*\*\*\*“**